

# 新人職員紹介

# New Face

医事課 医療事務	リハビリテーション科 理学療法士	外来 看護師	2階病棟 准看護師	3階病棟 看護師
				
さとう まこ 佐藤 真子	あやべ ひとし 綾部 仁士	たなか ようこ 田中 陽子	おの ゆきこ 小野 由紀子	むらた ひろみ 村田 博美
まだまだ分からないことも多いですが、日々成長し患者様から信頼される事務員に慣れるよう頑張ります。	20年間の理学療法士の経験を臨床に活かしたいと思います。	患者様が安心して医療を受けられる環境を作れるよう、努力して行きます。	笑顔を忘れず、日々皆さんの学びを大切に成長していきたいと思ひます。宜しくお願いします。	早く現場に慣れ患者様に良い看護を提供できるように頑張りたいと思います。
3階病棟 看護師	3階病棟 看護師	3階病棟 看護師	3階病棟 看護師	3階病棟 准看護師
				
さほ まい 佐徳 真衣	もりなが ともみ 守永 知未	かさむら あきこ 笠村 昭子	きもと あい 木許 愛	こだま ちえ 児玉 智恵
先輩看護師、スタッフの方々のご指導を頂きながら、これから頑張りたいと思います。	いろいろなことを吸収し、一人前の看護師になれるよう頑張ります。	一般病棟勤務は初めてで緊張しますが、新たな気持ちで新たな気持ちで頑張ります。	3階病棟配属の木許愛です。早く仕事を覚えてお役に立てるよう頑張ります。	1日1日を精一杯頑張りますので、ご指導宜しくお願いいたします。
3階病棟 准看護師	4階病棟 准看護師	4階病棟 看護師	4階病棟 准看護師	本年2月から4月1日にかけて入社した新人職員を紹介します。不慣れな点もあるかと思いますが、今後とも、どうぞ温かいご指導・ご支援を賜りますようお願いいたします。
				
いとう りょうこ 伊東 涼子	かわもと まり 川元 万里	とみだか さやか 富高 紗矢香	まつだ みふゆ 松田 美冬	
先輩方を見習い、向上心を持って頑張りたいと思います。	一日一日を一生懸命頑張ります。ご指導よろしくお願ひします。	少しでも早く慣れるように頑張ります。宜しくお願いします。	笑顔を忘れず、何事にも一生懸命取り組んでいきたいです。	

医療法人慈恵会 西田厚徳病院 〒876-0047 大分県佐伯市鶴岡西町2丁目266番地  
 TEL : 0972-22-1103 FAX : 0972-22-7281 E-mail : k-info@nisisida-med.jp

第13号

発行日2011年4月1日

医療法人 慈恵会 西田厚徳病院

# こうとく便り

発行元 西田厚徳病院サービス向上委員会

目	気になる花粉症の話 . . . . . P. 2
	動脈硬化検査をご存じですか? . . . . . P. 3
次	患者様からのご意見・ご要望 . . . . . P. 3
	新人職員紹介 . . . . . P. 4

\*東日本大震災復興支援義援金を総合受付けにて行っております\*





## 気になる花粉症の話 - お薬について -



薬剤部 薬剤師 山代 栄士

近年、花粉症の患者数は急増し、今や全国で2,000万人と推定されています。

原因となる花粉としては、春先に飛ぶスギ花粉が最も多く、全体の約80%を占めているといわれています。花粉症はアレルギー疾患のため、早期の完治は難しく、日常生活に大きな支障をきたします。

しかし、花粉を回避しながら薬剤を上手に用いて治療を行えば、花粉症をコントロールすることは可能です。

### 内服薬

内服薬には、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの原因となるヒスタミンを抑える成分が入っています。鼻、目、のどなどそれぞれに働いて、花粉症のつらい症状をやわらげます。副作用として代表的なものに眠気がありますが、最近その眠気を抑えた新薬が発売されましたので、興味のある方は担当医、又は薬剤師にご相談ください。



### 点鼻薬

点鼻薬には、アレルギー反応を抑える抗アレルギー薬、血管収縮薬、炎症を抑える鼻噴霧用ステロイド薬などがあります。

鼻噴霧用の抗アレルギー薬は効果の発現が比較的遅く、安定した効果が得られるまでに約2週間かかります。また、炎症を抑える力が鼻噴霧用ステロイド薬に比べて弱いので、十分な効果が得られない場合もあります。

血管収縮薬はひどい鼻づまりに速やかに効きますが、持続性がありません。また、長期間使っていると効果が得られなくなったり、薬剤性鼻炎を引き起こし鼻づまりがより悪化することもありますので、漫然とした使用には注意が必要です。鼻噴霧用ステロイド薬はアレルギー性鼻炎のくしゃみ、鼻みず、鼻づまりの3大症状すべての改善効果に優れ、なかでも鼻づまりに大変高い効果を有することが特長です。また、投与1日目から十分な効果が得られるものもあります。続けて使用しても、症状が悪化することはほとんどありません。

### 目薬

目薬には、抗アレルギー薬やステロイド薬などがあります。抗アレルギー薬は比較的軽症の場合に処方され、重症になるとステロイド薬を併用したりします。ステロイド薬は、効き目は強いですが、長期間続けて使用すると眼圧が上昇する等の副作用もありますので注意してください。



## 動脈硬化検査をご存じですか？ 動脈硬化検査ABIについて

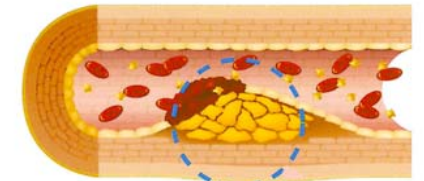
### 動脈硬化とは

血管の弾性が失われ、硬くなったり血管の壁にコレステロール等がたまり、狭くなり血液の流れが悪くなった状態をいいます。

動脈硬化が進むと、脳出血・脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、全身障害（閉塞性動脈硬化症）といった命にかかわる病気につながります。

**動脈硬化検査ABI（エービーアイ）**：足関節上腕血圧比は動脈の詰まりの程度を知ることが出来ます。

### 西田厚徳病院 臨床検査部



### こんな方にオススメの検査です

- 高血圧症、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症の方
- 仕事や、日常生活でストレスの多い方
- 足の冷感や、しびれが気になる方
- 喫煙をされる方

その他：肥満の方、過度の飲酒をされる方、運動不足の方など



### 簡単な検査です

- ①ベットにならって心電電極、心音マイク、カフを付けます。
- ②血圧を測るのと同じ要領で、4分程度で検査終了。
- ③結果はすぐに出ますので、先生の説明を受けて終了です。



\*\*\* 検査ご希望の方は、職員にお申し出下さい。\*\*\*

## 患者様からのご意見・ご要望

**ご意見**：注射針を刺したまま「夕べのテレビがどうのこうの・・・」と他の看護師と笑いながら話していた。とても嫌な感じがしました。

**回答**：至らない対応で不愉快な思いをされたことと思います。申し訳ございません。早速ミーティングを実施し職員への指導を徹底いたしました。

**ご意見**：始めて入院しましたが、先生はじめ職員の方々が優しくしていただきありがとうございます。

**回答**：あたたかいご意見ありがとうございます。今後も接遇向上に向けて積極的に取り組んで参ります。

**ご意見**：地デジ対応について

**回答**：以前よりご要望を頂いておりました病室の地デジ対応についてですが、6月に液晶テレビへ変更し、その際デジタル放送対応となります。恐れ入りますがもうしばらくお待ち下さい。

