

第10号

発行日2010年7月1日

医療法人 慈恵会 西田厚徳病院

# こうとく便り

発行元 西田厚徳病院サービス向上委員会

## 目

速報！新・西田病院の全貌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 2

介護体験実習（文理大付属高校生来院）・・・・・・・・・・・・・・・・P. 2

特集！今さら聞けない検査データの見・・・・・・・・・・・・・・・・P. 3

## 次

新人職員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 4

患者様からのご意見・ご要望・・・・・・・・・・・・・・・・P. 4

ワールドカップの感動をありがとう！  
今月はサムライJAPANカラーです！



## 速報！新西田病院の全貌が明らかになりました！

かねてより、新築移転計画を進めております、西田病院の、完成予想模型が出来上がりました。

新築部分は、地上5階建て、現在の厚徳病院はそのままに、リハビリ・売店部分で接合され真上から見ると、丁度十字型になります。

正面玄関は、現在のものがそのまま使用され、夜間受付、救急受付は新築部分に新たに設置される様です。

### 《新西田病院予定概要》

- ・ 総病床 244床
- ・ 地上5階建て
- ・ 診療科目

内科（呼吸器科、循環器科、消化器科、リウマチ科）、整形外科、外科、産婦人科、小児科、皮膚科、神経内科、脳神経外科、泌尿器科



新築移転の進行状況につきましては、新しい情報が入り次第「こうとく便り」を通じてお伝えして参ります。お楽しみに！

## 職場体験実習（文理大付属高校生来院）

文理大付属高校普通科福祉コース3年生3名による職場体験実習が行われました。

今回は『講義・実技講習の内容を各現場で実践的に理解し、福祉業務を実践する。また、地域福祉の大切さと福祉職の役割を理解する』といった目的の下、6月14日～18日までの5日間の日程で行われました。

担当看護師と各部署をまわり、チーム医療における役割や業務内容の説明を受け、病院職員がどのように患者様と接しているのか、どんな仕事をしているのか体験していただきました。

みなさん大きな声で積極的に挨拶をし、患者様はもちろん、職員にも笑顔で対応できていました。

実習終了後の反省会では、看護という仕事が想像以上に大変だと感じたようですが、実際に看護師が患者様と接する様子を間近で見てふれ合いに感動し「大変だったが、やりがいがあり看護師になりたいと思った」との感想も聞かれました。

高齢化社会を支えていくためには、福祉・看護における多くのマンパワーが必要となります。どちらの道に進んでも連携とりながら高齢者の生活を支える重要な役割を担う存在となるでしょう。

今日の笑顔と挨拶を忘れずに、自分の夢に向かって頑張っていって欲しいと思います。

（患者様の写真につきましては、掲載にあたりプライバシーを配慮しております）



# 特集!

今さら聞けない

## 検査データの見方

頭が痛かったり、熱っぽくて体がだるかったり・・・これらはすべて体が発する危険信号です。病院で受診すると、医師は問診や聴診など診察時に得られた情報から、発熱が風邪による症状とわかれば投薬などの治療を行います。しかし症状の原因が分からなかったり、同じ症状でも複数の病気が考えられるなど診断の難しいケースも多くあります。

そういった時に、

- (1) 症状の原因を調べる
- (2) 症状の似た病気のなかからどの病気に該当するかを調べる
- (3) 診断の確認をする
- (4) 病気の進行度を調べる
- (5) 投薬により副作用の度を調べる
- (6) 治療効果を確認する

などの目的で様々な検査を行います。

今回は、生化学検査を中心に各検査項目により、何が分かるのかを詳しく説明したいと思います。

検査結果									
患者番号: D0000009					診療科: 内科				
氏名: 鈴木 謙司 男性 64歳10ヶ月					医師: 萩本Dr				
依頼日: 18/07/09					コメント:				
部門指定:									
生化学									
項目名	結果	単位	基準値	項目名	結果	単位	基準値		
総蛋白	6.5	G/DL	6.5 - 8.2	総コレステロール	154	MG/DL	130 - 219		
AST	19	IU/L	10 - 40	尿素窒素	19	MG/DL	8 - 22		
ALT	16	IU/L	5 - 45	クレアチニン	0.73	MG/DL	0.61 - 1.04		
ALP	186	IU/L	115 - 359	ナトリウム	141	MEQ/L	135 - 147		
LDH	124	IU/L	115 - 245	カリウム	4.6	MEQ/L	3.4 - 5.0		
γ-GTP	320	IU/L	243 - 494	クロール	105	MEQ/L	98 - 108		
総ビリルビン	24	IU/L	- 70	総ビリルビン	0.8	MG/DL	0.2 - 1.0		
アミラーゼ	46	IU/L	37 - 131	アルブミン	4.1	G/DL	3.8 - 5.3		
材料: 採取日: 20100705 10:14 オーダーNO: 00558337									
検体コメント:									
血液学									
項目名	結果	単位	基準値	項目名	結果	単位	基準値		
赤血球数	480	X10000	420 - 570	MCV	93	FL			
白血球数	8700	/MCL	3500 - 9000	MCH	30.4	PG			
血色素量	14.6	G/DL	13.5 - 17.7	MCHC	32.7	%			
ヘマトクリット HT	44.6	%	41.0 - 53.0	血小板数	18.0	X10000	12.0 - 40.0		
材料: 採取日: 20100705 10:14 オーダーNO: 00558337									
検体コメント:									
その他									
項目名	結果	単位	基準値	項目名	結果	単位	基準値		
CRP定量	0.06	MG/DL	- 0.30						

検査した際に渡される結果。いろんな数値が並んでますが...

検査項目	院内基準値	一般的な判読	検査項目	院内基準値	一般的な判読
B M I		肥満度、体重÷(身長×身長)	アミラーゼ	37~131単位/l	膵炎、耳下腺炎等で上昇します
総コレステロール	130~219mg/dl	低値でも、高値でもよくない	H b A 1 c	5.8%未満	糖尿病の指標です
HDLコレステロール	40mg/dl以上	俗にいう善玉コレステロール	尿糖	陰性(-)	陽性なら、糖尿病が疑われます
LDLコレステロール	70~139mg/dl	俗にいう悪玉コレステロール	尿酸	7.0mg/dl以下	痛風等で上昇します
中性脂肪	30~149mg/dl	検査前の食事の影響うけやすい	尿蛋白	陰性(-)	腎盂腎炎等で陽性、生理的条件下で陽性もあり
A S T	10~40単位/l	肝機能の指標	尿潜血	陰性(-)	尿路系の出血をみます、結石があると陽性になります
A L T	5~45単位/l	肝機能の指標	便潜血	陰性(-)	胃・腸からの出血の有無をみます
L D H	115~245単位/l	肝機能障害、白血病でも上昇します	クレアチニン	男:1.1mg/dl以下 女:0.8mg/dl以下	腎機能の指標
γ - G T	70単位/l以下	酒量多いと 高値になる事もある	H t	男:41~53% 女:34~45%	貧血及び多血症の推測
総ビリルビン	0.2~1.0mg/dl	ビリルビン上昇の症状を 黄疸という	H b	男:13.5~17.7g/dl 女:11.5~15.2g/dl	低いと貧血
A L P	115~359単位/l	骨、肝、胆道障害、胆石等でも上昇します	赤血球数	男:420~570万/ul 女:380~500万/ul	低いと貧血、多過ぎると血液の流れが悪くなります
総蛋白	6.5~8.2g/dl	栄養状態をみます、高すぎても良くない	白血球数	3500~9000/mm	炎症で上昇します、白血病の有無、個人差がある
アルブミン	3.8~5.3g/dl	低いと低栄養状態	血小板数	12万~40万/mm	止血作用をみます5万以下になると出血が止まりにくくなります
カリウム	3.4~5.0mEq/l	電解質のバランスをみます	P S A		前立腺炎、前立腺癌で上昇します
ナトリウム	135~147mEq/l	低いと脱水状態	C R P	~0.30mg/dl	細菌感染や急性炎症があると上昇します
クロール	98~108mEq/l	低いと脱水状態			

\* 基準値は施設により若干の違いがあります。あくまで目安ですので、症状等 総合的に判断して、ドクターが診断します。気になる点は、遠慮なく職員におたずね下さい。



## 内科医師（循環器）



すがのまさひろ  
菅野 公浩

長年、九州大学病院別府先進医療センター(旧九大温研)に勤務しておりましたが、平成22年5月より西田厚德病院に赴任しました。専門は、循環器疾患です。高血圧、心不全、不整脈等の循環器疾患や虚血性心疾患の原因となる動脈硬化を引き起こす高脂血症等の診療をいたします。これまでの臨床経験、研究知識を生かして、皆様のお役に立てればと思っています。よろしくお願いいたします。

## 外来 看護科長



みやわき ひさこ  
宮脇 寿子

4月より外来で勤務しております。常に患者様の立場になった看護が提供出来る様に努力したいと思っております。よろしくお願いいたします。



こんどう ゆきこ  
近藤 夕紀子

2F病棟で勤務し3ヶ月が経ちました。西田厚德病院の一員としてチームワークを大切に質の良い看護を提供できるよう頑張りたいと思います。



ながさわ みえ  
長澤 美恵

2F病棟で5月より勤務しております。スタッフの皆さんの足を引っ張らないよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



やまじ ゆかり  
山路 友香里

3階病棟で4月より勤務しております。気持ちを新たに向上心を持って看護師の仕事を頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



かわの みゆき  
河野 幸

5月から3階病棟で勤務しています。“幸”と書いて「みゆき」です。フレッシュ精神で頑張りますので、気軽に声を掛けて下さい。趣味は釣りです！ダイエットです！良い情報をお待ちしています。

今年4月から6月にかけて医療法人慈恵会に入社した新人職員を紹介いたします。  
不慣れな点もあると思いますが、宜しくお願い致します。

## 患者様からのご意見・ご要望

**ご意見**：バスの時刻表のコピーを置いて欲しい。

**回答**：総合受付にてご用意しておりますので、ご自由にお持ち帰り下さい。

**ご意見**：ベッドの上のスイッチ（3箇所）に寝たままでは手が届かない。

**回答**：施設課にて対策を講じましたが、現時点では困難のようです。新築統合の際に配慮させていただきます。

**ご意見**：トイレの中に便座を拭く消毒液が備え付けてない。

**回答**：現在、消毒液を順次配置しております。もうしばらくお待ち下さい。

ご意見ありがとうございました。当院のサービスの向上のため今後もアンケートへのご協力をお願いします。