

# にしたら便利

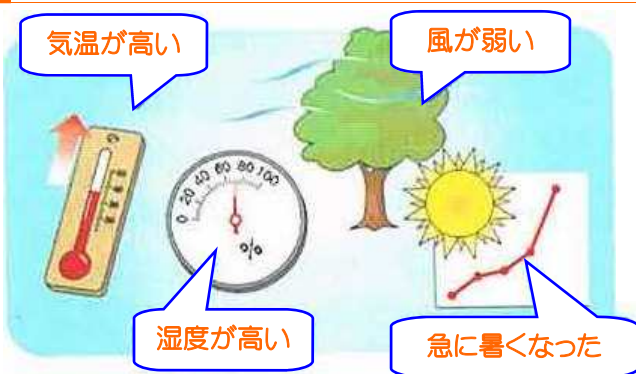


発行元：西田病院サービス向上委員会

## 特集 熱中症 ～予防・対処法～

夏の暑さは峠を越えています。小学校の児童が運動会の練習中に熱中症で救急搬送されるなどのニュースを最近頻りに耳にします。熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日や体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

### こんな日は要注意



### 熱中症の症状

#### 軽度

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 汗が止まらない

#### 中度

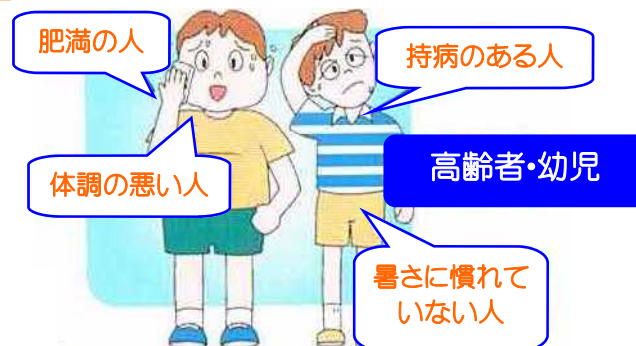
- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい（倦怠感）
- 虚脱感

#### 重度

- 意識がない
- けいれん
- 体温が高い
- 呼びかけに対して返事がおかしい
- まっすぐに歩けない



### こんな人は特に注意



### 熱中症の予防法



### 急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は、暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れるひとが多くなっています。



## 慈恵会主催 第1回『公開市民講座』



講師 西田病院 内科部長 田畑智継先生  
テーマ 『意外に知らない高血圧の治し方』  
～高血圧の薬って一生飲まなきゃいけないの？～  
日時 平成23年10月15日（土）13時～  
場所 三余館 2階大会議室

どなたでも参加することができますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。お待ちしております。

## 新人職員紹介

<p>2階病棟 汐月夏代 (看護)</p>	<p>医事課 安達志朗 (医療事務)</p>
 <p>36年前、高校の卒業式を待たずにソフトボールをする為に西田病院に就職し、ついでに看護師免許を取得したようなものでした。当時のことが懐かしく思い出され、故郷に帰ってきた気持ちです。今回新たな気持ちで再出発しましたので、宜しくお願い致します。</p>	 <p>がんばります！</p>

## ご意見・ご要望



看護師さんも事務員さんも、皆さんとても優しく接してくれて嬉しかったです。皆さんとても感じが良くて、今まで持っていた西田病院の印象が変わりました。ありがとうございました。

お褒めのお言葉ありがとうございます。これを糧に更に接遇の向上に努めてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



## 産科よりお知らせ

10月より産科を再開します。  
外来では、医師による診察のほか、助産師による健診も行い、妊婦さん一人ひとりのご希望に沿ったサポートを心がけてまいります。

お問い合わせ 西田病院 産婦人科外来 TEL:0972-22-0180



## 西田病院新築状況

名称：(仮)西田病院  
所在地：佐伯市鶴岡西町2丁目266番地  
敷地面積：約14,000㎡  
建築面積：約5,800㎡  
延床面積：約15,000㎡  
構造：地上5階 鉄筋コンクリート造  
開院予定：平成24年4月(予定)



現在、足場や防護シートがほぼ外れ、新築部分の外観が確認できるようになりました。外観は完成に近くなっています。  
今後は、11月より既存の西田厚徳病院部分の改修作業に移行します。  
2012年4月、新しく生まれ変わる『西田病院』にご期待ください。



建設中の新病院北側にメッセージ入りのシートが掲げられました。



コンクリート部分が隠れ始め、部屋等もイメージしやすくなりました。



理事長・増田院長他関係者が参加し、上棟式が行われました。



足場・防護シートがほぼ外れ、外観が確認できるようになりました。



北側からの外観です。



正面玄関は、既存の西田厚徳病院玄関をそのまま使用します。