

に시다便り



特集

子宮頸がんを予防しよう！

健康管理室

どんな病気？

『子宮頸がん』とは・・・

子宮頸がんは、ZARD（ザード）の坂井泉水さんがかかっていた女性の病気です。

初期は自覚症状に乏しく、厚生労働省の統計によると、20～30歳代の女性では一番多いがんです。子宮頸がんの原因は、ほぼ100%が性交渉による発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染です。

性交経験のある女性の約80%が、一生に一度は発がん性HPVに感染するといわれています。

婦人科のがんで最も一般的な子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がん（子宮内膜がん）がありますが、子宮頸がんは、この外子宮口付近に発生することが多く、普通の婦人科の診察でこの部分を観察したり、検査すべき細胞や組織を採取することが可能です。したがって、早期発見が容易なわけです。



頸部のがんは非常にゆっくり増殖しますが、がん細胞が子宮頸部に見つかる以前の初期に正常でない細胞が見つかります。この細胞を異型細胞と呼び、細胞診ではこの段階から診断することができるのです。

子宮がんにかかる方は、全体として年間約17,500人で、このうち子宮頸がんが約8,500人、子宮体がんが約6,200人、どの部位か情報がない子宮がんが約800人となっています（全国がん罹患モニタリング集計より）。また、子宮がんで亡くなる方は、全体として年間約5,700人、このうち子宮頸がんが約2,500人、子宮体がんが約1,700人、どの部位か情報がない子宮がんが約1,500人となっています（人口動態統計より）。

予防方法は？

子宮頸がんを予防するためには、定期的な検診が効果的です。子宮頸がんは、検診で早期発見することができ、早期発見されれば、ほぼ100%の人が治ります。

がんが少し進行するとはじめの症状としては、

月経でない時の出血、性行為の際の出血や普段と違うおりものが増えたりします。他に月経の量が増えたり長引いたりすることもあります。性行為のない方などは、がんが相当進行してから後に出血を見ることがよくあります。このような方は特に検診を受ける必要がありますので、年1回は病院で検診を受けることをお勧めします。

また、からだを子宮頸がんの発症から長期に渡って守ってくれる子宮頸がん予防ワクチン（サーバリックス）が、西田病院でも接種できるようになっています。接種することにより、新たな発がん性HPV（16型・18型）の感染を、ほぼ100%防ぐことができます。ご検討されてみてはいかがでしょうか。

●予防接種（サーバリックス） ※完全予約制

診療科	対象	時間
小児科	10歳～中学生	火・水の午後 【要予約】
婦人科	高校生以上	月～金の午前中 【要予約】

【接種料金】 3回接種（診察料含む）
42,000円（1回 1,4000円）

※小児科は、10月以降予防接種の時間等が変更となる予定となっていますので、詳細はお問い合わせください。

●子宮頸がん検診

受付時間	月～金曜（8:30～11:30） 水曜（13:30～16:30大分大学奈須医師）
検査時間	約5分
料金	2,140円 ※佐伯市配布の無料クーポンが使えます。

【お問い合わせ先】

西田病院 健康管理室／婦人科／小児科まで
TEL：0972-22-0180

イベント 救急の日特別企画

9月9日は『救急の日』です。9（きゅう）と9（きゅう）で救急（きゅうきゅう）の日です。救急の日は、救急業務及び救急医療に対して皆さんの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を『救急の日』とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」（今年は9月8日～14日）として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が行われています。当法人でも、西田病院・西田厚徳病院の合同による『救急の日特別企画』を実施します。詳細は以下のとおりとなりますので、この機会に是非お越しください。

西田病院&西田厚徳病院
救急の日 特別企画 あなたの健康 **無料** チェック! **Check!**
日時：平成22年9月11日(土) 10時～15時
場所：トキハインダストリー佐伯店1階フードコート
骨密度・血糖値などを測定！
AEDを使った救命処置の実演や
健康相談コーナーも設置いたします。
※この催しは、市民の救急医療に対する意識向上と健康促進を目的としており、どなたでも無料でご参加出来ます。
【問い合わせ先】西田病院 地域医療連携室 TEL 0972-22-0180

皆様からいただいたご意見・ご要望

ご意見

看護師さん達には本当にお世話になりました。声かけや点滴の説明など、アットホームな雰囲気良かったです。

ご意見

佐伯市の老舗の病院として自信を持って頑張ってください。ハード面は改築することなので期待しています。お世話になりました。

ご意見

非常口については、いつ、いかなることが起こるかもわかりませんので常に用心の必要があります。自由に開いていただきたいと思っています。

回答

非常口については、事故等の防止のために通常は施錠しています。非常時には非難等に対応できるようになっていますので、ご理解のほどお願い致します。

当院ではサービスの向上を目的として、入院されている患者様の退院時や来院される方々を対象にアンケート調査を実施しています。ご協力いただきましたアンケートにつきましては、今後の病院運営の参考にさせていただき、患者様に対するサービスの充実に努めてまいりたいと考えています。大変お手数をお掛けいたしますが、当院のサービスの向上のため、今後もアンケートへのご協力をお願いします。

医療法人慈恵会 西田病院

〒876-0831 大分県佐伯市大手町3-3-24

電話 0972 (22) 0180 FAX 0972 (23) 3053