

# に시다便り



## 特集 インフルエンザ予防接種

### 今年度のインフルエンザワクチンは…

今年度のインフルエンザワクチンは、昨年度大流行した新型インフルエンザ（A/H1N1）と従来の季節性インフルエンザ（A/H3N2とB型）の3つに効果があるワクチン（3価ワクチン）です。

### 対象者は？

昨年度の新型インフルエンザワクチンの接種は、基礎疾患をお持ちの方等が優先的にワクチンをうつこととなっていました。今年度は、希望される方はどなたでもワクチンをうつことができます。

### 接種回数は？

13歳未満の方は2回、それ以外の方は1回となります。ただし、基礎疾患（慢性疾患）をお持ちの方は、医師の判断により2回になることもあります。詳細は、医師にご確認ください。

### 効果は？

インフルエンザワクチンが体の中に入って感染すると、数日後に熱が出たりのどが痛くなったりとインフルエンザの症状が現れ発症します。



インフルエンザは、感染したら必ず発症する訳ではなく、症状が出ないまま済んでしまう人もいます。

しかし、ワクチンには、この発症をある程度おさえる効果が認められています。また、かかったとしても、重症（肺炎や脳症等の重い合併症）になるのを防ぐのに一定の効果が期待できるほか、周囲の人に感染が広がるのを抑える効果も期待できます。

### 予防は？

平成21年に新型インフルエンザが流行した頃と比べ、今現在は新型インフルエンザの患者は全国

的に少なくなっています。しかし、一度流行がおさまっても再流行する可能性があり、決して安心はできません。特に基礎疾患をお持ちの方や妊婦の方などは、新型インフルエンザにかかった時に重症になる可能性が高いため、ワクチンの接種による予防が非常に重要です。

ただ、ワクチンだけで100%新型インフルエンザを防ぐことができる訳ではありません。「ワクチンをうったから大丈夫」「絶対にインフルエンザにかからない」などと考えず、『手洗い』や『咳エチケット』など基本的な対策と併せての予防が必要です。

### 接種費用は？

予防接種の費用は下記の表のとおりです。佐伯市に住民票がある低所得者等には助成があります。

区分	費用
●一般	3,600円
●65歳以上 ●60～64歳で医師が認める疾患のある人	1,100円 (1回目のみ)
●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯	無料 ※1

※1 和楽1階健康増進課にて無料券の申請が必要です。

西田病院でもインフルエンザの予防接種を行っています。かかりつけの患者様は診察時に接種します。それ以外の方は、月・火・木曜日の14時～15時に接種します。なお、小児科は予約が必要です。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

西田病院 健康管理室／小児科まで  
TEL：0972-22-0180

# 皆様からいただいたご意見・ご要望



## トイレ・売店に関するご意見

いつも月に一回は母を連れて来ています。今度、病院がきれいになるということで楽しみに期待しています。今はトイレに連れて行くのも狭く、また、売店も狭く、他店には比べられないほどの不便さを感じます。看護師さんは、とても感じが良いです。

## 当院からの回答

施設面・設備面において大変不便な思いをされていること、誠に申し訳ございません。新病院では、現状も踏まえ、皆様に快適にご利用いただけるよう配慮させていただきます。新病院の開院まで、今しばらくお待ちください。



## 診察待ち時間に関するご意見

検査の結果を聞きに来て2時間待ちました。時間がかかるようであれば、一言声をかけていただければ待ちやすいのですが・・・  
予約をとっていただければ待つかも知れませんが、最初にそのことを言ってほしいです。

## 当院からの回答

診察までに非常に長い時間お待たせしましたこと、申し訳ございませんでした。また、心くばりも足りず、併せてお詫び申し上げます。今後は、このようなことがないように、指導を徹底いたします。



当院ではサービスの向上を目的として、入院されている患者様の退院時や来院される方々を対象にアンケート調査を実施しています。ご協力いただきましたアンケートにつきましては、今後の病院運営の参考にさせていただき、患者様に対するサービスの充実に努めてまいりたいと考えています。大変お手数をおかけいたしますが、当院のサービスの向上のため、今後もアンケートへのご協力をお願いします。

## 新人職員紹介



### 富高 和子

病院の雰囲気や流れに早く慣れ、業務がスムーズにこなせるように頑張ります。



### 緒方 やよい

9月から3階東病棟で勤務しています。6年ぶりの現場復帰で緊張の毎日です。よろしくお願いします。



### 岩尾 望希

2年ぶりの復帰で緊張しますが、一から頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



### 芦刈 由美

9月から外科外来で勤務しています。久々に看護師復帰で右往左往していますが、頑張ります。



### 川野 香織

初心に戻り頑張ります。色々ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。



### 宮子 悠

初めて経験することばかりで失敗もあるかと思いますが、早く皆さんの力になれるように頑張ります。